



CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL E ALFENA

UNIDADE DE DEFICIÊNCIA – PÓLO II

Centro de Actividades Ocupacionais 1 (CAO 1)

PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES DE CAO 1 2016

MISSÃO DA ORGANIZAÇÃO (CSPA)	Acolher, estimular, proteger e integrar ao longo de toda a vida.
VISÃO	Ser uma instituição de referência, no distrito do Porto, reconhecida e certificada pela qualidade dos seus serviços.
VALORES	Solidariedade Proximidade Integridade Profissionalismo Responsabilidade Social



1. INTRODUÇÃO

O presente documento tem como objetivo a apresentação das actividades previstas no Centro de Actividades Ocupacionais 1 (CAO 1) no decorrer do ano civil de 2016; sistematizando de forma simples os objectivos, descrição das actividades, locais e datas de realização, bem como os recursos necessários à sua realização.

2. DEFINIÇÃO DO CENTRO DE ACTIVIDADES OCUPACIONAIS 1 (CAO 1)

O Centro de Actividades Ocupacionais Ocupacional (CAO) da Unidade de Deficiência de Alfena (UDA) do Centro Social e Paroquial de Alfena (CSPA) situa-se na Rua dos Lavadouros S/N 4445-130 Valongo Pólo II. Com início em 2005, trata-se de uma resposta social dirigida a pessoas com deficiência e com incapacidades, revelando significativas limitações e restrições na participação. Os clientes que o frequentam têm idade igual ou superior a 16 anos e o mesmo apresenta uma lotação máxima de 30 utilizadores. Todos os clientes aquando a sua admissão é elaborado um plano de adaptação de 4 semanas, ao fim desse período, a equipa multidisciplinar define com o cliente e família o seu plano de individual (PI) de intervenção personalizada. Cada PI é revisto na periodicidade semestral, sendo feito trimestralmente avaliações intercalares de cada planeamento.

PLANO DE REUNIÕES PARA DISCUSSÃO DE PI:

- Reunião de Direcção Técnica e Equipa Técnica: Semanal
- Reunião de Monitoras: Semanal

3. OBJETIVO GERAL DO CAO 1:

Incrementar a participação social do cidadão com deficiência, através de actividades ocupacionais e sempre num quadro de integridade, rigor e confidencialidade; tendo em vista a promoção da qualidade de vida das pessoas portadoras de deficiência.

4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS DO CAO 1:

- Proporcionar o bem-estar físico.
- Estimular o desenvolvimento e a valorização pessoal.
- Fomentar a participação activa dos clientes, no sentido da sua autonomia e inclusão social.
- Facilitar, sempre que possível, a transição para programas de integração socioprofissional.
- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos clientes e suas famílias.

5. DEFINIÇÃO DO PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES CAO 1 2016

Este plano anual actividades pretende evidenciar o leque diversificado de actividades, que são estipuladas, mediante as necessidades elencadas para estes clientes. Todas as actividades que serão apresentadas a seguir são sempre desenvolvidas, tendo em conta as motivações, preferências e o perfil de cada cliente traçado em equipa multidisciplinar, desenvolvendo e mantendo assim competências, redescobrimo novos papéis, fomentando o



empoderamento e a autodeterminação dos nossos clientes e/ou responsáveis legais, contribuindo assim para uma melhor qualidade de vida dos nossos clientes e famílias.

6. METODOLOGIA:

Este plano anual de actividades CAO 1 2016 foi realizado, baseando-se nas seguintes evidências:

- ✓ Resultados das avaliações das execuções de sessões e consequente monitorização de PI de cada cliente;
- ✓ Resultados da monitorização do plano de anual de actividades de CAO1 2015;
- ✓ Resultados dos questionários, sobre as actividades desenvolvidas ao longo de 2015, aplicados a toda a equipa de apoio de CAO 1;
- ✓ Objectivos deste serviço;
- ✓ Orientações da Direcção do CSPA.

7. OBJECTIVOS E METAS A ATINGIR COM O PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES DE CAO 1 2016:

- Atingir % dos objectivos propostos nos planos individuais de cada cliente;
- Executar % das actividades planeadas no plano anual de actividades de CAO 1;
- Apresentar % de participação dos clientes nas actividades planeadas no plano anual de actividades de CAO 1;

8. NO CAO SERÃO ENTÃO DESENVOLVIDAS AS SEGUINTE ACTIVIDADES:

-> ATIVIDADES REGULARES GERAIS

Nas salas de Lavoires, Plástica e Reciclagem de Papel/Canto das Missangas são realizadas actividades de estimulação sensorial, cognitiva, motora e de relacionamento interpessoal. Nestas salas pretende-se desmistificar o conceito de actividades estritamente ocupacionais e transmitir a noção de actividades com carácter reabilitativo, refletindo as alterações organizacionais implementadas.

Esta mudança prende-se com os seguintes objetivos:

1. Permitir aos nossos clientes uma atenção individualizada para as suas necessidades;
2. Fomentar a perceção do trabalho produzido e a aquisição de competências de realização dos trabalhos de sala;
3. Potenciar o rigor no planeamento e execução de actividades de sala pelas monitoras.

SALA DE LAVORES

- **Local de realização:** Sala de Lavores
- **Período de realização:** 2ª a 6ª feira todo o dia (Ver anexo 1)
- **Capacidade Máxima prevista de participantes:** 10 (média diária: 7)
- **Colaborador responsável pela orientação e dinamização:** Monitora de Reabilitação e Equipa de Apoio de CAO
- **Técnico responsável pela monitorização:** Equipa Técnica
- **Técnico responsável pela supervisão:** Diretora Técnica

SALA DE PLÁSTICA

- **Local de realização:** Sala de Plástica
- **Período de realização:** 2ª a 6ª feira todo o dia (Ver anexo 1)
- **Capacidade Máxima prevista de participantes:** 10 (média diária: 7)
- **Colaborador responsável pela orientação e dinamização:** Monitora de Reabilitação e Equipa de Apoio de CAO
- **Técnico responsável pela monitorização:** Equipa Técnica
- **Técnico responsável pela supervisão:** Diretora Técnica

SALA DE RECICLAGEM DE PAPEL/CANTO DAS MISSANGAS

- **Local de realização:** Sala de Reciclagem de Papel
- **Período de realização:** 2ª a 6ª feira todo o dia (Ver anexo 1)
- **Capacidade Máxima prevista de participantes:** 10 (média diária: 7)
- **Colaborador responsável pela orientação e dinamização:** Monitora de Reabilitação e Equipa de Apoio de CAO
- **Técnico responsável pela monitorização:** Equipa Técnica
- **Técnico responsável pela supervisão:** Diretora Técnica

--» ATIVIDADES REGULARES ESPECÍFICAS

As atividades regulares específicas têm como objetivo promover a participação e o envolvimento em atividades adequadas à fase da vida dos nossos clientes.

Esta participação é definida pelo Plano Individual, elaborado em conjunto pela equipa técnica e pelo cliente/família, tendo como objetivo principal estabelecer um programa de participação em atividades que favoreçam a aquisição e/ou



manutenção de competências para o desempenho de papéis em diversos contextos, promovendo a satisfação, a valorização e o crescimento pessoal dos nossos clientes (empoderamento).

5 SENTIDOS

- **Local de realização:** Sala dos Sentidos
- **Período de realização:** 2ª a 6ª feira todo o dia (Ver anexo 2)
- **Capacidade Máxima prevista de participantes:** 5 (média diária: 4)
- **Descrição:** Esta atividade tem por base o conceito da Sala de Snoezelen. Na sala dos 5 sentidos são realizadas sessões de grupo, orientados por colaboradores não técnicos (monitoras), mas com formação de estimulação sensorial e bem-estar¹. O Conceito da sala de Snoezelen proporciona conforto, através do uso de estímulos controlados, e oferece uma grande quantidade de estímulos sensoriais, que podem ser usados de forma individual ou combinada dos efeitos da música, notas, sons, luz, estimulação táctil e aromas. O ambiente multissensorial permite estimular os sentidos primários tais como o toque, o paladar, a visão, o som, o cheiro, sem existir necessidade de recorrer às capacidades intelectuais mas sim às capacidades sensoriais dos indivíduos. A sala dos 5 Sentidos é uma sala equipada com estímulos multissensoriais e que tem como objetivo a estimulação sensorial e/ou a diminuição dos níveis de ansiedade e de tensão, promovendo a saúde e o bem-estar dos participantes envolvidos através de terapias não diretivas. É portanto direccionada maioritariamente para população com deficiência grave.
- **Colaborador responsável pela orientação e dinamização:** Monitora de Reabilitação e Equipa de Apoio de CAO
- **Técnico responsável pela monitorização:** Terapeuta Ocupacional
- **Técnico responsável pela supervisão:** Diretora Técnica

BEM-ESTAR NA SALA DE SNOEZELEN

- **Local de realização:** Sala do Snoezelen
- **Período de realização:** 2ª a 6ª feira (com excepção da terça-feira todo o dia e quinta-feira de manhã) (Ver anexo 2)
- **Capacidade Máxima prevista de participantes:** 1
- **Descrição:** Esta atividade tem por base o conceito da sala de Snoezelen, mas tratam-se de sessões individuais, orientados por colaboradores não técnicos (monitoras), mas com formação na área. O Conceito da sala de Snoezelen proporciona conforto, através do uso de estímulos controlados, e oferece uma grande quantidade de estímulos sensoriais, que podem ser usados de forma individual ou combinada dos efeitos da música, notas, sons, luz, estimulação táctil e aromas. A sala de Snoezelen é uma sala multissensorial que tem

¹ Em 2010, após levantamento anual de necessidades de formação, a Instituição contemplou em plano de formação interna, sendo promovida por técnicos habilitados no âmbito da estimulação sensorial e bem-estar para a equipa de monitores. Em detrimento da avaliação do formando (perfil que mais se adequa às necessidades da actividade e resultados da avaliação da formação) foi seleccionado uma monitora responsável pela execução destas actividades, não terapêuticas de desenvolvimento de competências específicas.



como objetivo a estimulação sensorial e/ou a diminuição dos níveis de ansiedade e de tensão, promovendo a saúde e o bem-estar dos participantes envolvidos através de terapias não directivas e em contexto protegido.

- **Colaborador responsável pela orientação e dinamização:** Monitora de Reabilitação
- **Técnico responsável pela monitorização:** Terapeuta Ocupacional
- **Técnico responsável pela supervisão:** Diretora Técnica

BEM-ESTAR NA SALA DE HIDROMASSAGEM

- **Local de realização:** Sala de Hidromassagem
- **Período de realização:** 2ª, 4ª e 6ª feira durante toda a manhã e 4ªfeira à tarde (Ver anexo 2)
- **Capacidade Máxima prevista de participantes:** 1
- **Descrição:** Esta atividade tem por base o conceito Snoezelen Aquático, mas trata-se de sessões individuais, orientados por colaboradores não técnicos (Equipa de Apoio de CAO), mas com formação na área. Propõem-se a realização de sessões de bem-estar, com o mesmo objectivo das sessões de bem-estar no Snoezelen, mas na sala de hidromassagem no CAO.
- **Colaborador responsável pela orientação e dinamização:** Equipa de Apoio de CAO
- **Técnico responsável pela monitorização:** Terapeuta Ocupacional
- **Técnico responsável pela supervisão:** Diretora Técnica

INFORMÁTICA

- **Local de realização:** Sala de Informática
- **Período de realização:** Ver planificação em Anexo 2
- **Capacidade Máxima prevista de participantes:** 4 (média diária 3)
- **Descrição:** Esta atividade tem como objetivo o treino de competências na utilização de computadores (na ótica do utilizador, produção de texto, criação e gestão de email, procura de informação na internet, entre outros); manutenção de uma página nas redes sociais que funcione também como veículo de comunicação; participação ativa do cliente na instituição, através da divulgação do trabalho desenvolvido pela UDA, com a elaboração de notícias sobre a mesma para colocação no Jornal da Paróquia - Voz de Alfena e facebook institucional.
- **Colaborador responsável pela orientação e dinamização:** Monitora de Reabilitação
- **Técnico responsável pela monitorização:** Psicóloga
- **Técnico responsável pela supervisão:** Diretora Técnica

TREINO DE AUTONOMIA PARA AS ATIVIDADES DA VIDA DIÁRIA

- **Local de realização:** Laboratório de AVDs; Sala de AVDs; WC CAO; Habitação do cliente²

² No âmbito da continuidade dos serviços prestados é realizado treino e monitorização na habitação do cliente, após aquisição mínima de competências em contexto de CAO.



- **Período de realização:** Todos os dias (Ver anexo 2)
- **Capacidade Máxima prevista de participantes:** 4 (média diária 2)
- **Descrição:** Estas atividades destinam-se a clientes com perfil funcional para o desempenho das tarefas da vida diária de modo autónomo, supervisão mínima e /ou apoio específico. Pretende-se promover o máximo de autonomia dos nossos clientes em atividades da vida diária (banho, vestir/despir, higiene e cuidados pessoais) e instrumental (gestão financeira, aquisição de bens, utilização de transportes e serviços, confecção de refeições simples, entre outros).
- **Colaborador responsável pela orientação e dinamização:** Equipa de Apoio de CAO³
- **Técnico responsável pelo planeamento e monitorização:** Terapeuta Ocupacional
- **Técnico responsável pela supervisão:** Diretora Técnica

--> ATIVIDADES REGULARES DE PARTICIPAÇÃO SOCIAL

ESPAÇO LÚDICO

- **Local de realização:** Todo o espaço pertence à UDA ou espaço exterior, mediante a proposta de actividade
- **Período de realização:** 2^a, 4^a e 6^afeiras entre as 12h45m e as 13h30m
- **Capacidade Máxima prevista de participantes:** 30 (média prevista 23 clientes)
- **Descrição:** Estas actividades têm como objectivo fomentar a participação social dos nossos clientes. As actividades serão programados semanalmente de acordo com as escolhas e interesses manifestados pelos nossos clientes, podendo ser atividade de leitura de notícias, debates de informação, pesquisa de informação, passeios pela comunidade, relaxamento e bem-estar, entre outras.
- **Colaborador responsável pela orientação e dinamização:** Monitoras de Reabilitação
- **Técnico responsável pela monitorização:** Psicóloga
- **Técnico responsável pela supervisão:** Diretora Técnica

COCHICHOS (GRUPO DE CANTARES TRADICIONAIS)

- **Local de realização:** Auditório Pólo II
- **Período de realização:** 4^a feira das 15h30m às 16h45m
- **Capacidade Máxima prevista de participantes:** 8
- **Descrição:** Pretende-se estimular a capacidade rítmica e a interação entre os diferentes elementos, através do ensaio de cantares populares que proporcionem o envolvimento dos clientes numa atividade artística, assim como, a apresentação dos trabalhos realizados em eventos na comunidade envolvente. Tem como

³ Em 2011-2012, após levantamento anual de necessidades de formação, a Instituição contemplou em plano de formação interna formação, promovida por técnicos habilitados no âmbito do treino de competências da vida diária. Em detrimento da avaliação dos formandos (perfil que mais se adequa às necessidades da actividade e resultados da avaliação da formação) foram seleccionadas dois elementos da equipa de apoio para a execução destas actividades, não terapêuticas de desenvolvimento de competências específicas, previamente programadas pela terapeuta ocupacional.



UDA- Unidade de Deficiência

Centro Social e Paroquial de Alfena - Pólo II



objetivo promover a participação social do cliente na comunidade num quadro de empoderamento, assim como envolver a comunidade no âmbito da protecção e equidade social da pessoa com deficiência.

- **Colaborador responsável pela orientação e dinamização:** Grupo de Voluntários; Monitora de Reabilitação
- **Técnico responsável pela monitorização:** Psicóloga
- **Técnico responsável pela supervisão:** Diretora Técnica

UDA A BOMBAR (GRUPO DE PERCUSSÃO)

- **Local de realização:** Auditório Pólo II
- **Período de realização:** 6ª feira das 14h às 15h30m
- **Capacidade Máxima prevista de participantes:** 8
- **Descrição:** Esta atividade consiste na produção musical com o uso de instrumentos musicais de percussão (Bombos). Pretende-se contribuir para a promoção de vivências diversificadas no contexto da expressão musical, proporcionar um espaço e uma intervenção adequada a nível musical, dando resposta às necessidades e interesses dos clientes. Assim como desenvolver o poder de observação, de memorização e de percepção dos fenómenos musicais envolventes, hábitos e habilidades rítmicas musicais com a finalidade de adquirir capacidades expressivas. Tem como objetivo promover a participação social do cliente na comunidade num quadro de empoderamento, assim como envolver a comunidade no âmbito da protecção e equidade social da pessoa com deficiência.
- **Colaborador responsável pela orientação e dinamização:** Grupo de Voluntários; Equipa de Apoio de CAO
- **Técnico responsável pela monitorização:** Psicóloga
- **Técnico responsável pela supervisão:** Diretora Técnica

FANTOCHEIRO CÁ-TU-LÁ

- **Local de realização:** Auditório
- **Período de realização:** 4ª feira das 13h30m às 15h30m
- **Capacidade Máxima prevista de participantes:** 8
- **Descrição:** O objectivo primordial desta actividade é valorização pessoal do cliente e das suas potencialidades, através da promoção de actuações psicopedagógicas que sensibilizem a comunidade a aceitar a diferença, no âmbito da responsabilidade e participação social da instituição.
- **Colaborador responsável pela orientação e dinamização:** Psicóloga
- **Técnico responsável pela supervisão:** Diretora Técnica

TAREFAS OCUPACIONAIS

- **Local de realização:** Ver anexo 2 e 3
- **Período de realização:** Ver anexo 2 e 3
- **Capacidade Máxima prevista de participantes:** 1



- **Descrição:** Trata-se de sessões individuais e consistem na integração de determinados clientes, após levantamento de necessidades, em tarefas simples no CAO – como por exemplo: portaria; apoio à equipa da cozinha: varrer, limpar as cadeiras do refeitório, colocação de toalhas; manutenção dos espaços exterior: varrer, regar, apanhar ervas, entre outras. Estas actividades têm como objectivo a valorização do mesmo, reforçando a sua auto-estima e o auto-conceito.
- **Colaborador responsável pela orientação e dinamização:** Equipa de apoio de CAO
- **Técnico responsável pela monitorização:** Responsável de Caso
- **Técnico responsável pela supervisão:** Diretora Técnica

--» ATIVIDADES DE DESPORTIVAS

KARATÁ

- **Local de realização:** Sala de Psicomotricidade
- **Período de realização:** 5^{af} das 14h às 15h30m
- **Capacidade Máxima prevista de participantes:** 8
- **Descrição:** A prática do Karatê promove o desenvolvimento físico, mental e moral do praticante ao longo da vida, conduzindo-o a estados mais elevados de bem-estar. O Karatê adapta-se a todas as idades e adequa-se a objetivos específicos, nomeadamente o auto-controlo, concentração e a manutenção física e mental.
- **Colaborador responsável pela orientação e dinamização:** Professor de karatê (Voluntariado)
- **Técnico responsável pela monitorização:** Terapeuta Ocupacional
- **Técnico responsável pela supervisão:** Diretora Técnica

--» ATIVIDADES TERAPÊUTICAS

Todas as actividades terapêuticas são planeadas, executadas e avaliadas por técnicos superiores das áreas específicas, sendo estas sessões programadas em plano de intervenção terapêutica (Anexo 3). Todas as actividades terapêuticas são supervisionadas pela direcção técnica da resposta social.

EQUITAÇÃO TERAPÊUTICA

- **Local de realização:** Clube Hípico de Valongo
- **Período de realização:** 3^{af} das 9h45m às 12h30m (Ver anexo 3)
- **Capacidade Máxima prevista de participantes:** 7
- **Descrição:** Esta modalidade divide-se em 3 valências: Hipoterapia, Equitação terapêutica e Equitação Adaptada; sendo que neste momento na UDA são desenvolvidas: a Hipoterapia e a Equitação Adaptada. A Hipoterapia é uma actividade terapêutica com recurso ao cavalo, sendo também utilizadas técnicas específicas de neurodesenvolvimento. Através dos movimentos do cavalo, os clientes experienciam



diferentes sensações de movimento, assim como todo um conjunto de estímulos sensoriais (tácteis, visuais, proprioceptivos, olfactivos, auditivos, e vestibulares). Também são trabalhadas competências ao nível da comunicação e interacção, competências sociais e promoção de bem-estar. A equitação adaptada é uma actividade para desenvolver competências equestres; tendo como objectivos a promoção da performance equestre ou competição, melhorar a auto-estima e do espírito competitivo.

- **Colaborador responsável pela orientação e dinamização:** Professor de Equitação e Terapeuta Ocupacional
- **Técnico responsável pela supervisão:** Diretora Técnica

ACTIVIDADES TERAPÊUTICAS NO MEIO AQUÁTICO

- **Local de realização:** Piscinas Municipais de Alfena
- **Período de realização:** 4^{af} das 9h45m às 12h30m (Ver anexo 3)
- **Capacidade Máxima prevista de participantes:** 5
- **Descrição:** Actividade terapêutica realizada em grupo, onde se utilizam técnicas específicas de relaxamento e de neurodesenvolvimento, para promover o bem-estar, a estimulação sensorial e o movimento normal, assim como fazer a manutenção de amplitudes articulares e/ou prevenir deformidades.
- **Colaborador responsável pela orientação e dinamização:** Terapeuta Ocupacional (Semanalmente) e Fisioterapeuta (Quinzenalmente)
- **Técnico responsável pela supervisão:** Diretora Técnica

TREINO DE COORDENAÇÃO MOTORA

- **Local de realização:** Sala de Psicomotricidade
- **Período de realização:** 3^{af} das 11h às 11h50m (Ver anexo 3)
- **Capacidade Máxima prevista de participantes:** 6
- **Descrição:** O Treino de coordenação motora é uma actividade desenvolvida com o intuito de promover a coordenação motora, consciência corporal, lateralidade, reforço muscular e articular, endurance cardiovascular, amplitudes articulares, através de um programa de actividades e exercícios adequados aos interesses e necessidades dos clientes.
- **Colaborador responsável pela orientação e dinamização:** Fisioterapeuta
- **Técnico responsável pela supervisão:** Diretora Técnica

TERAPIA DE SNOEZELEN

- **Local de realização:** Sala de Snoezelen
- **Período de realização:** Ver anexo 3
- **Capacidade Máxima prevista de participantes:** 1



- **Descrição:** O Conceito da sala de Snoezelen proporciona conforto, através do uso de estímulos controlados, e oferece uma grande quantidade de estímulos sensoriais, que podem ser usados de forma individual ou combinada dos efeitos da música, notas, sons, luz, estimulação tátil e aromas. O ambiente multissensorial permite estimular os sentidos primários tais como o toque, o paladar, a visão, o som, o cheiro, sem existir necessidade de recorrer às capacidades intelectuais mas sim às capacidades sensoriais dos indivíduos. A sala de Snoezelen é uma sala multissensorial que tem como objetivo a estimulação sensorial e/ou a diminuição dos níveis de ansiedade e de tensão, promovendo a saúde e o bem-estar dos participantes envolvidos através de terapias não diretivas.
- **Colaborador responsável pela orientação e dinamização:** Terapeuta Ocupacional
- **Técnico responsável pela supervisão:** Diretora Técnica

PSICOMOTRICIDADE

- **Local de realização:** Sala de Psicomotricidade
- **Período de realização:** Ver anexo 3
- **Capacidade Máxima prevista de participantes:** 1
- **Descrição:** Sabendo que a personalidade da pessoa se desenvolve graças a uma progressiva tomada de consciência do seu corpo – o qual lhes possibilita agir sobre o mundo – as sessões de psicomotricidade são fundamentais, na medida em que promovem a noção de esquema corporal, as noções espaciais e temporais, o planeamento motor, a coordenação motora global, o equilíbrio e a sequenciação. A psicomotricidade tem contributos ao nível da socialização visto que os clientes têm de respeitar as regras dos jogos e esperar pela sua vez.
- **Colaborador responsável pela orientação e dinamização:** Terapeuta Ocupacional
- **Técnico responsável pela supervisão:** Diretora Técnica

DINÂMICAS DE GRUPO

As Dinâmicas de Grupo são um processo de descoberta da realidade de cada indivíduo. Cada pessoa constitui um mapa de vivências e percepções que pode ser alterado através da observação e avaliação das suas experiências. A vontade de mudança é uma forma de crescimento pessoal que surge normalmente aliada à vontade de uma relação mais genuína e autêntica consigo mesmo e com os outros. A compreensão e aceitação de si mesmo facilitam o relacionamento saudável com os outros, conduzindo ao bem-estar e harmonia interna do indivíduo, bem como da relação com o mundo que o rodeia.

AVALIAÇÃO E TREINO DE UTILIZAÇÃO DE AJUDAS TÉCNICAS

No CAO são realizadas avaliações técnicas especializadas, a fim de identificar o produto de apoio e a ajuda técnica mais adequada para cada cliente. Contudo, sempre que é possível os clientes são encaminhados centro prescritores,



de modo a prescrição ser efectuada pelo médico e dar seguimento ao processo. Neste seguimento, é realizado um plano de treino de utilização da ajuda técnica prescrita pelo técnico com cliente e seus cuidadores.

APOIO TERAPÊUTICO DIVERSIFICADO

O CAO apresenta um corpo técnico diversificado e em cada área do saber é possível avaliar, com recurso a instrumentos específicos, as necessidades específicas de cada utente, criando um plano de intervenção personalizado e interdisciplinar.

--» ATIVIDADES NÃO REGULARES LÚDICO RECREATIVAS

As atividades não regulares têm como objetivo enriquecer o leque de experiências relacionadas com a participação social, que o CAO pode oferecer aos seus clientes. De seguida será realizada uma descrição específica das Atividades não regulares que propomos realizar em 2015, assim como o respectivo cronograma.

COMEMORAÇÃO DE ÉPOCAS FESTIVAS OU DIAS TEMÁTICOS

A participação nestas atividades é facultativa, respeitando as crenças e valores culturais dos nossos clientes. Os objetivos destas atividades são proporcionar oportunidades de socialização de acordo com o padrão da cultura portuguesa, promovendo a aquisição de padrões de desempenho esperados pela cultura do país em que vivem e momentos de bem-estar e satisfação aos nossos clientes. Estas atividades são programadas pelos serviços de CAO e abertas aos familiares e amigos dos nossos clientes.

FEIRAS E VENDAS

Divulgação dos serviços prestados pela UDA e venda de trabalhos realizados no CAO. São objectivos desta actividade dar a conhecer e estimular a compra dos artigos elaborados nas actividades de sala, valorizando o trabalho do cliente e contribuir para a sustentabilidade da organização.

CELEBRAÇÃO EUCARÍSTICA

Enquadrada no cariz religioso da instituição, e de acordo com convicções religiosas de cada cliente e das suas famílias, são promovidas mensalmente celebrações eucarísticas, em conjunto com outra resposta social (estrutura residencial para idosos) do mesmo Pólo. Pretende-se com esta actividade ir de encontro aos interesses dos clientes e acautelar a vivência espiritual de cada um.

PASSEIO ANUAL DO CAO

Pretende-se com esta atividade proporcionar aos clientes do CAO um espaço de recreação na comunidade. Caracteriza-se por uma atividade em que os nossos clientes terão oportunidade de realizar uma saída ao exterior, com o objetivo sócio recreativo e cultural.



ÉPOCA BALNEAR

Este ano, propomo-nos na primeira semana de Agosto realizar as saídas para a praia com o grupo de clientes mais dependentes, apenas no período na manhã, sendo que os clientes regressarão para almoçar na instituição. Na segunda semana de Agosto realizar as saídas para a praia com o grupo de clientes mais autónomos, durante todo o dia, sendo que os clientes regressarão para lanchar na instituição.

--> OUTRAS ATIVIDADES COMPLEMENTARES

O CAO 1 garantirá a execução de outras atividades direta ou indiretamente direcionadas para os clientes, através do desenvolvimento de Parcerias.



UDA- Unidade de Deficiência
Centro Social e Paroquial de Alfena - Pólo II



Unidade de Deficiência do Centro Social e Paroquial de Alfena – Pólo II
Rua dos Lavadouros – 4445 Alfena
Telefone: 22 969 84 14/15/11 **e-mail:** uda.cspa@gmail.com



UDA- Unidade de Deficiência

Centro Social e Paroquial de Alfena - Pólo II



CRONOGRAMA DE ATIVIDADES NÃO REGULARES LÚDICO-RECREATIVAS CAO1 2016

MÊS	DIA (S)	ÂMBITO	DESCRIÇÃO ACTIVIDADE	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS AFETOS	ORÇAMENTO DIRETO
JANEIRO	6	Dia de Reis	Actuação das diferentes valências do CSPA, através do cântico de Janeiras NO Pólo II	Infantário CSPA Lar de Idosos Pólo I e II	Toda a Equipa de CAO	
	11	Dia do Obrigado	Entrega de mensagens, por parte dos clientes		Toda a Equipa de CAO	
	21	Peça de Teatro "Os Turistas"	Assistir a peça de teatro no Centro Cultural de Alfena	Grupo Sénior	1 Monitora de Reabilitação e 1 Elemento da Equipa de Apoio de CAO	
	22/23/24	Festa de São Vicente	Eucaristia Feira de Variedades	CSPA	Toda a Equipa de CAO	
FEVEREIRO	5	Carnaval	Manhã – Convívio no Pólo I (CSPA) Tarde – Ida à Discoteca Sindicato	Comunidade de Inserção	Toda a Equipa de CAO	
	15	Dia do Amor	Elaboração de mensagens e de velas perfumadas		Toda a Equipa de CAO	
	25	Concurso	Participação no 14º Concurso de obras de expressão plástica de pessoas com deficiência intelectual		Toda a Equipa de CAO	
MARÇO	8	Dia da Mulher	Distribuição de flores pela instituição e comunidade		Toda a Equipa de CAO	
	17	Aniversário do Karatá	1º Aniversário do KARATÁ	Clube de Karaté de Alfena	TO, Fisio e 1 Elemento da Equipa de Apoio de CAO	
	24	Comemoração da Páscoa	Visualização de um filme temático		Toda a Equipa de CAO	



UDA- Unidade de Deficiência

Centro Social e Paroquial de Alfena - Pólo II



ABRIL	7	Dia da Saúde	Convidar uma equipa multidisciplinar para fazer pequenos rastreios	USF ou Escola de Enfermagem	Toda a Equipa de CAO	
	29	Dia da Mundial da Dança	Assistir a um momento de dança	CAID, João Alves ou CPTA (Lara e João)	Toda a Equipa de CAO	
	30	Sarau de KARATÁ	Demonstração da classe de Karaté Adaptado - Karatá	Clube de Karaté de Sobrado	2 ET	
MAIO	13	Dia da Nossa Sr. ^a de Fátima	Encenação sobre a Nossa Senhora de Fátima com os Cochichos e Convívio com Famílias (lanche)	COCHIHOS e Geocompany	Toda a Equipa de CAO	
	24	Dia Europeu dos Parques Naturais	Realização de um piquenique num parque e realização de exercícios físicos	Geocompany	Toda a Equipa de CAO	
JUNHO	1	Dia da Criança	Convidar a Escola do Lombelho para apresentação de uma história com o fantocheiro e complementar com uma aula de ZUMBA	Escola do Lombelho Prof. Zumba	Toda a Equipa de CAO	
	21	Dia da Paróquia	Comemoração do Dia da Paróquia	CSPA	Toda a Equipa de CAO	
	23	Comemoração do São João	Almoço Convívio no Pólo II	ERPI Geocompany	Toda a Equipa de CAO	
JULHO	7	Dia do Chocolate	Visita à fábrica da Arcádia		Toda a equipa de CAO	
	29	Passeio de final de Ano	Piquenique com dinamização de actividades no Clube Hípico de Valongo	Clube Hípico de Valongo	Toda a equipa de CAO	
AGOSTO	1 a 12	Época Banhear	Praia da Quebrada		Toda a equipa de CAO	
	27	Dia do Psicólogo	Ser psicólogo por um dia...		Toda a equipa de CAO	



UDA- Unidade de Deficiência



Centro Social e Paroquial de Alfena - Pólo II

Mês	Data	Evento	Descrição	Organização	Participantes	
SETEMBRO	8	Dia da Fisioterapia	Corrida de corta-mato pelo Pólo II	ANS e CAID, com colaboração dos escuteiros	Toda a equipa de CAO	
	19	Dia da Maçã	Acção de sensibilização sobre os benefícios deste fruto, sendo confeccionadas várias iguarias com este fruto.	Geocompany	Toda a equipa de CAO	
OUTUBRO	4	Dia Mundial dos Animais	Sessão de Intervenção Terapêutica Assistida por cães		Toda a equipa de CAO	
	10	Aniversário da UDA	Exposição de fotografias no CCA – Dia da Mulher e do Karatá (Hélder Couto)			
	17	Dia Mundial da Pobreza e Exclusão Social	Campanha de recolha de bens alimentares para serem entregues a instituições que façam repartição de cabazes pelas famílias carenciadas de Alfena.		Toda a Equipa de CAO	
NOVEMBRO	11	Comemoração do São Martinho	Convívio CSPA	ERPI	Toda a Equipa de CAO	
	25	Dia do Pijama	Realização da Festa do Pijama e convidar uma instituição	Comunidade de Inserção	Toda a equipa de CAO	
DEZEMBRO	3	Dia internacional da Pessoa com deficiência	Participação das comemorações concelhia/distrital		Toda a equipa de CAO	
	18	Festa de Natal	Festa de Natal aberta à comunidade	ERPI	Toda a equipa de CAO	



Aprovado pela Direcção do CSPA

Alfena, Janeiro de 2016