



UDA- Unidade de Deficiência

Centro Social e Paroquial de Alfena - Pólo II



PLANO ANUAL DE LRE 2015 - MONITORIZAÇÃO

ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS

ACTIVIDADE	ESTADO		INDICADOR	META PLANEADA	META ALCANÇADA / %
<u>HIDROMASSAGEM</u>	Planeado	Executado	Nº de sessões efectuadas	164	74/45.1%
<u>ESTIMULAÇÃO SENSORIAL</u>	Planeado	Executado	Nº de sessões efectuadas	41	16/39%
<u>CINESIOTERAPIA RESPIRATÓRIA</u>	Planeado	Executado	Nº de sessões efectuadas	86	56/65.1%
<u>DINÂMICAS DE GRUPO</u>	Não Planeado	Não Executado	Nº de sessões efectuadas	0	0/0%
<u>AVALIAÇÃO/ TREINO DE AJUDAS TÉCNICAS</u>	Planeado	Executado	Nº de clientes	2	3/150%
<u>APOIO TERAPÉUTICO DIVERSIFICADO</u>	Planeado	Executado	Nº de sessões efectuadas	150	112/74.6%

ACTIVIDADES REGULARES DE PARTICIPAÇÃO SOCIAL

<u>TREINO DE ACTIVIDADES VIDA DIÁRIA</u>	Não Planeado	Executado	Nº de sessões efectuadas	0	0/0%
<u>CUIDADOS DE SAÚDE</u>	Planeado	Executado	Nº de sessões efectuadas	263	249/94.6%
<u>CUIDADOS DE BELEZA</u>	Planeado	Executado	Nº de sessões efectuadas	44	44/100%

ACTIVIDADES NÃO REGULARES DE PARTICIPAÇÃO SOCIAL

ACTIVIDADE	ESTADO		INDICADOR	META PLANEADA	META ALCANÇADA
JANEIRO					
25 – Festa de S.Vicente	Planeado	Não Executado	Número de clientes que participaram	24	0/0%
FEVEREIRO					
14 - Carnaval	Planeada	Executado	Número de clientes que participaram	24	08/33.3%
16 – Dia de São Valentim	Planeada	Executado	Número de clientes que participaram	24	14/58.3%
MARÇO					
07- Dia da Mulher	Planeado	Não Executado	Número de clientes que participaram	24	0/0%
21- Dia da Primavera	Planeada	Executado	Número de clientes que participaram	24	12/50%
ABRIL					
5- Preparar a Páscoa	Planeada	Não Executado	Número de clientes que participaram	24	0/0%
25- Dia da Liberdade	Planeado	Executado	Número de clientes que participaram	24	14/58.3%
MAIO					
09- Karaóquemanía	Não Planeado	Executado	Número de clientes que participaram	23	12/1200%
16- Dia da Família	Planeada	Executado	Número de clientes que participaram	23	20/86.9%
23- Visualização do registo fotográfico de actividades	Não Planeado	Executado	Número de clientes que participaram	23	12/1200%
30- Dia Nacional da Luta Contra a Obesidade	Planeada	Executado	Número de clientes que participaram	23	14/60.8%



Unidade de Deficiência do Centro Social e Paroquial de Alfena – Pólo II

Rua dos Lavadouros – 4445 Alfena

Telefone: 22 969 84 14/15/11 e-mail: uda.cspa@gmail.com



UDA- Unidade de Deficiência

Centro Social e Paroquial de Alfena - Pólo II



JUNHO					
06 – Encerramento da Catequese	Não Planeado	Executado	Número de clientes que participaram	23	12/1200%
10- Dia de Portugal	Planeada	Executado	Número de clientes que participaram	23	8/34.7%
21- Dia da Paróquia	Não Planeado	Executado	Número de clientes que participaram	23	12/1200%
24- Comemoração do S.João	Planeada	Executado	Número de clientes que participaram	23	12/52.1%
JULHO					
05- Apanha dos Pêssegos	Não Planeado	Executado	Número de clientes que participaram	23	6/600%
05 - Demonstração de Ballet/	Não Planeado	Executado	Número de clientes que participaram	23	9/900%
11- Dia Internacional do Amigo	Planeada	Executado	Número de clientes que participaram	23	14/60.8%
26- Festa da Nossa Senhora do Amparo	Planeada	Não Executado	Número de clientes que participaram	23	0/0%
AGOSTO					
15- Dia Internacional da juventude	Planeado	Executado	Número de clientes que participaram	23	12/52.1%
29 – Dia Mundial da Fotografia	Planeado	Executado	Número de clientes que participaram	24	14/60.8%
SETEMBRO					
12 – Dia Mundial da Paz	Planeado	Executado	Número de clientes que participaram	24	12/52.1%
26 – Dia Mundial do Turismo	Planeado	Não Executado	Número de clientes que participaram	24	0/0%
OUTUBRO					
10- Dia do Aniversário da UDA	Planeado	Não Executado	Número de clientes que participaram	24	0/0%
17- Dia Mundial do Cinema	Planeado	Executado	Número de clientes que participaram	24	12/52.1%
17- Aniversário da Banda de Música de Alfena	Não Planeado	Executado	Número de clientes que participaram	24	7/700%
NOVEMBRO					
08 -Festival de Danças e Fados	Não Planeado	Executado	Número de clientes que participaram	8	8/800%
15 - Participação no Magusto Comunitário de Alfena/Inauguração Multiusos de Alfena	Planeado	Executado	Número de clientes que participaram	7	7/29.1%
DEZEMBRO					
07- Preparar o Natal – Decoração LRE	Planeado	Executado	Número de clientes que participaram	24	16/66.6%
13- Desfile do Pai Natal Motards	Planeado	Executado	Número de clientes que participaram	24	20/83.3%
20 – Festa de Natal Polo II	Não Planeado	Executado	Número de clientes que participaram	24	19/1900%
24 – Celebrar o Natal	Planeado	Executado	Número de clientes que participaram	24	15/62.5%
31 – Preparar a vinda do Novo Ano	Planeado	Executado	Número de clientes que participaram	24	12/52.1%

Legenda:

% - Excedente

% - Positiva

% - Negativa



Unidade de Deficiência do Centro Social e Paroquial de Alfena – Pólo II

Rua dos Lavadouros – 4445 Alfena

Telefone: 22 969 84 14/15/11 e-mail: uda.cspa@gmail.com



ANÁLISE:

No decorrer do ano de 2015, no que respeita às **ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS**, as *Sessões de Hidromassagem*, (inicialmente, ainda com os equipamentos assegurados), foram realizadas sessões com os clientes cujo objectivo fora alcançado: proporcionar aos clientes um momento de descontração/relaxamento através da hidromassagem. Sendo a água um meio que oferece oportunidades estimulantes para certos movimentos, foi possível fazê-lo com certos clientes que noutros contextos é impossível de estimular ou reabilitar esses movimentos. Embora, houve lacunas quer no planeamento quer na execução destas sessões ao longo do ano, o que se justifica com o facto de, a partir de uma certa altura os equipamentos (elevadores de transferências) não garantirem condições de segurança (avarias) mas que estão a ser feitos esforços para colmatar esta situação. Esta situação assim como a indisponibilidade pontual apresentada pelas Terapeutas justificam o desvio apresentado entre a meta planeada e o que foi alcançado.

Quanto às sessões de *Estimulação Sensorial*, também se verifica um desvio entre o planeado e o que foi executado. No contexto de Lar Residencial não existem grandes condições para a realização deste tipo de actividades, pelo que, para colmatar esta necessidade, durante o período de CAO aumentou-se a frequência de actividades que vão de encontro à Estimulação Sensorial, nomeadamente no Snoezelen, local apropriado para esta actividade onde dispõe de materiais e equipamentos ajustados.

Relativamente às actividades de *Cinesioterapia Respiratória*, o desfasamento entre o número de sessões executadas entre Março a Dezembro de 2015 houve uma situação em que uma cliente que faleceu em Maio de 2015 sendo que apenas foram contabilizadas aquelas até à data do falecimento.

Quanto às *Dinâmicas de Grupo*, em Lar Residencial foram realizadas actividades de grupo ou seja com o propósito de Dinâmica de Grupo com carácter terapêutico, mas sim houve actividades em que os clientes estiveram em grupo. Daí surge a necessidade de haver um Técnico especializado para a realização deste tipo de actividades em contexto de Lar Residencial.

Em termos de *Avaliação e Treino de Utilização de Ajudas Técnicas*, este trabalho foi conseguido mediante a identificação das necessidades dos clientes e consequente elencagem de diligências a realizar neste processo. A meta alcançada foi superior ao planeado tendo em conta a integração de um novo cliente com necessidades nesta área e algumas necessidades que inicialmente não foram previstas.



UDA- Unidade de Deficiência

Centro Social e Paroquial de Alfena - Pólo II



O *Apoio Terapêutico diversificado*, faz referência às intervenções realizadas pelos técnicos das diferentes áreas do saber mediante os Planos de Intervenção de cada cliente. Estas sessões grande parte delas foram planeadas para serem executadas no entanto houve sessões que, embora não estivessem planeadas foram executadas. As que foram planeadas e não foram executadas encontram-se justificadas no registo das sessões. Muitas das vezes, por necessidade, os técnicos realizam apoio terapêutica e que não está planeado.

No que respeita às **ACTIVIDADES REGULARES DE PARTICIPAÇÃO SOCIAL**, o *Treino das Actividades da Vida Diária* destinam-se aos clientes com perfil funcional para o desempenho das tarefas da vida diária de modo autónomo, com supervisão mínima e/ou apoio específico. Diariamente promove-se o máximo de autonomia dos clientes nas actividades básicas da vida diária (banho; vestir/despir; higiene e cuidados pessoais) e actividades instrumentais (gestão financeira; aquisição de bens; utilização de serviços). As actividades básicas da vida diária não são planeadas ao invés das actividades instrumentais.

As actividades instrumentais são planeadas e executadas pelos técnicos com supervisão da Directora Técnica e em articulação com a Encarregada de Serviços Gerais. Importa referir que neste tipo de actividades se incluem outras tarefas que se aproximam da vivência diária e cujos clientes são envolvidos (arrumação dos armários; limpeza de refeitório). Este tipo de actividades funciona como complementaridade dos serviços de CAO.

Os *Cuidados de Saúde* são prestados diariamente. Uma vez que o Lar Residencial apoia pessoas em situação de dependência, a prestação e assistência aos clientes é evidente. Paralelamente a esta assistência, o Lar dispõe dos serviços de enfermagem (diariamente) e médico (semanalmente) para além do respectivo acompanhamento a consultas médicas de especialidade. Os valores apresentados correspondem às visitas diárias e semanais da Médica e Enfermeira.

Quanto aos *Cuidados de Beleza* aqui se incluem todas as actividades e momentos para cuidado da imagem pessoal de cada cliente (depilações; arranjos de cabelo; manicures, etc.). Maioritariamente, este tipo de actividades tem-se realizado aos Sábados no período da tarde, mas sempre que se justifique realizar qualquer tratamento de cuidado pessoal, é possível realizar. Importa referir que, a maior parte dos registos destas actividades foram realizados em Registo de Cuidados Individuais de cada cliente. Pelo facto de, durante um período de tempo não se ter acesso ao sistema informático, algumas das sessões não foram registadas, não obstante foram realizadas.

De acordo com a proposta de **ACTIVIDADES NÃO REGULARES DE PARTICIPAÇÃO SOCIAL** para o ano de 2015, onde se incluem a comemoração das épocas festivas/dias temáticos; passeios, de uma forma geral todas as actividades foram executadas, sendo que algumas delas apenas com alteração do



UDA- Unidade de Deficiência

Centro Social e Paroquial de Alfena - Pólo II



dia estipulado e/ou com alteração a actividade apresentada. Importa ainda referir que, nestas actividades também se incluem a comemoração dos aniversários dos clientes de LRE.

De uma forma geral, pode-se concluir que houve actividades planeadas que não foram executadas mas foram compensadas por actividades que não estavam planeadas e que foram executadas.

Apesar das Actividades Não Regulares de Participação Social previstas em PAG 2015 terem sido planeadas para o grupo geral, nem todos os clientes de LRE puderam participar nas actividades tendo em conta os seus quadros clínicos o que sugere que no próximo PAG 2016 esta situação seja considerada.

Quanto à execução das actividades, grande parte contou com a participação de recursos humanos extras para a sua execução (técnicos; parceiros e voluntários);

Por questões de organização do serviço de serviço, nem sempre foi possível a execução das actividades por parte das colaboradoras de LRE (flutuação de equipa: saída de funcionárias do serviço; transição para outros serviços dentro do CSPA)

Alfena, Janeiro de 2016