

**PLANO ANUAL DE CAO 2015 - MONITORIZAÇÃO****ACTIVIDADES REGULARES GERAIS**

ACTIVIDADE	ESTADO		INDICADOR	META PLANEADA	META ALCANÇADA /%
<u>Lavores</u>	Planeada	Executada	Nº de sessões efectuadas	450	440 / 97.8%
<u>Plástica</u>	Planeada	Executada	Nº de sessões efectuadas	450	440 / 97.8%
<u>Reciclagem de Papel</u>	Planeada	Executada	Nº de sessões efectuadas	450	440 / 97.8%

ACTIVIDADES REGULARES ESPECÍFICAS

<u>5 Sentidos</u>	Planeada	Executada	Nº de sessões efectuadas	450	420 / 93.3%
<u>Bem-estar</u>	Planeada	Executada	Nº de sessões efectuadas	405	375 / 92.6%
<u>Informática</u>	Planeada	Executada	Nº de sessões efectuadas	405	316 / 78%
<u>AVD's</u>	Planeada	Executada	Nº de sessões efectuadas	540	390 / 72.2%

ACTIVIDADES REGULARES DE PARTICIPAÇÃO NO LAZER

<u>Cochichos</u>	Planeada	Executada	Nº de sessões efectuadas	38	28 / 73.6%
<u>UDA A BOMBAR</u>	Planeada	Executada	Nº de sessões efectuadas	38	30 / 78.9%
<u>Dança Moderna</u>	Planeada	Não Executada	Nº de sessões efectuadas	38	5 / 13.1%
<u>Fantocheiro Cá-Tu-Lá</u>	Planeada	Executada	Nº de sessões efectuadas	38	25 / 65.7%
<u>Espaço Lúdico</u>	Planeada	Executada	Nº de sessões efectuadas	135	33 / 24.4%

ACTIVIDADES REGULARES DESPORTIVAS

<u>KaratÁ</u>	Planeada	Executada	Nº de sessões efectuadas	38	38 / 100%
<u>Educação Física Adaptada</u>	Planeada	Não Executada	Nº de sessões efectuadas	38	0 / 0%

ACTIVIDADES REGULARES TERAPÉUTICAS

<u>Snoezelen</u>	Planeada	Executada	Nº de sessões efectuadas	90	30 / 33.3%
<u>Psicomotricidade</u>	Planeada	Executada	Nº de sessões efectuadas	45	25 / 55.5%
<u>Equitação com fins terapêuticos</u>	Não Planeada	Executada	Nº de sessões efectuadas	0	9 / 900%
<u>Hidroterapia</u>	Não Planeada	Executada	Nº de sessões efectuadas	0	29 / 2900%
<u>Educação Física Adaptada</u>	Não Planeada	Executada	Nº de sessões efectuadas	0	10 / 1000%
<u>Dinâmicas de Grupo</u>	Planeada	Executada	Nº de sessões efectuadas	136	110 / 80.8%
<u>Avaliação e treino de Ajudas Técnicas</u>	Planeada	Executada	Nº de sessões efectuadas	3	3 / 100%
<u>Apoio Terapêutico Diversificado</u>	Planeada	Executada	Nº de sessões efectuadas	420	390 / 92.8%

Legenda:

% - Excedente
 % - Positiva
 % - Negativa



**ACTIVIDADES NÃO REGULARES DE PARTICIPAÇÃO SOCIAL**

ACTIVIDADE	ESTADO		INDICADOR	META PLANEADA	META ALCANÇADA
JANEIRO					
6 – Dia de Reis	Não Planeado	Executada	Nº de clientes que participaram	29	23 / 79.3%
15, 22 e 29 - Hora do Conto	Planeada	Executada	Nº de clientes que participaram	6	6 / 100%
22 – Missa no Pólo II	Não Planeado	Executada	Nº de clientes que participaram	12	11 / 91.6 %
FEVEREIRO					
10 - Carnaval	Planeada	Executada	Nº de clientes que participaram		
11 – Dia do Doente	Planeada	Executada	Nº de clientes que participaram	29	26 / 89.9%
13 – Carnaval CAO	Planeada	Executada	Nº de clientes que participaram	29	26 / 89.6%
26 – Acção de empreendedorismo	Planeada	Executada	Nº de clientes que participaram	6	6 / 100%
MARÇO					
9 – Dia da Mulher	Planeada	Não Executada	Nº de clientes que participaram	17	0 / 0%
16 – Concerto Solidário	Planeada	Não Executada	Nº de clientes que participaram	29	0 / 0%
27, 28 e 29 – Feira e Venda da Páscoa	Planeada	Executada	Nº de ações de divulgação da UDA	1	1 / 100%
ABRIL					
2 – Comemoração da Páscoa	Planeada	Executada	Nº de clientes que participaram	29	27 / 93.1%
9 – Missa no Pólo II	Não Planeado	Executada	Nº de clientes que participaram	10	13 / 130%
24 – Dia do Escuteiro	Planeada	Executada	Nº de clientes que participaram	8	8 / 100%
28 – Dia da Floresta	Planeada	Executada	Nº de clientes que participaram	6	6 / 100%
29 – Passeio de Barco	Não Planeada	Executada	Nº de clientes que participaram	20	20 / 100%
29 – Aula de Hip Hop Pólo I	Não Planeada	Executada	Nº de clientes que participaram	7	7 / 100%
MAIO					
8 – Dia da Europa	Planeada	Executada	Nº de clientes que participaram	29	28 / 96.5%
14 – Missa no Pólo II	Não Planeado	Executada	Nº de clientes que participaram	29	23 / 79.3%
27 – Dia dos Museus	Planeada	Executada	Nº de clientes que participaram	25	25 / 100%
JUNHO					
1 – Dia da Criança	Planeada	Executada	Nº de clientes que participaram	19	19 / 100%
23 – Comemoração do São João	Planeada	Executada	Nº de clientes que participaram	29	29 / 100%
JULHO					
25 e 26 – Festa da Sr.ª do Amparo	Planeada	Executada	Nº de ações de divulgação da UDA	1	1 / 100%



UDA- Unidade de Deficiência

Centro Social e Paroquial de Alfena - Pólo II



24 – Encerramento UDA A BOMBAR	Não Planeada	Executada	Nº de clientes que participaram	29	29 / 100%
30.07 – Encerramento KaratÁ e COCHICHOS	Não Planeada	Executada	Nº de clientes que participaram	29	29 / 100%
31.07 – Comemoração do Início das actividades de verão	Não Planeada	Executada	Nº de clientes que participaram	29	29 / 100%
AGOSTO					
Semana 1 – 3 a 7	Não Planeado	Executada	Nº de clientes que participaram	29	24 / 82.7%
Semana 2 – 10 a 14	Não Planeado	Executada	Nº de clientes que participaram	29	29 / 100%
Semana 3 – 17 a 21	Não Planeado	Executada	Nº de clientes que participaram	29	27 / 93.1%
Semana 4 – 24 a 28	Não Planeado	Executada	Nº de clientes que participaram	29	27 / 93.1%
17 a 26 – Mercado Medieval	Planeado	Não Executada	Nº de clientes que participaram	29	0 / 0%
31 – Reunião com clientes	Planeado	Executada	Nº de clientes que participaram	29	23 / 79.3%
Todo o Mês – Participação na Exposição de trabalhos “Brinquedos” Posto de Turismo de Valongo	Não Planeado	Executada	Nº de ações de divulgação da UDA	1	1 / 100%
SETEMBRO					
14 a 19 – Semana do Coração	Planeado	Não Executada	Nº de clientes que participaram	29	0 / 0%
25, 26 e 27 – Feira do Brinquedo	Não Planeado	Executada	Nº de ações de divulgação da UDA	1	1 / 100%
OUTUBRO					
1 – Dia da Música	Planeado	Executada	Nº de clientes que participaram	26	24 / 92.3%
21 a 28 - Recolha de Bens Alimentares	Não Planeado	Executada	Nº de clientes que participaram	29	20 / 68.9%
NOVEMBRO					
5 – Entrega de Bens alimentares à Plataforma Solidária de Alfena	Não Planeada	Executada	Nº de clientes que participaram	30	21 / 70%
6 – “Terra Treme”	Não Planeada	Executada	Nº de clientes que participaram	30	26 / 86.6%
6 – Dia do Homem	Planeado	Executada	Nº de clientes que participaram	12	11 / 91.6%
6 – Participação no Grupo “Focus Jovem”	Não Planeado	Executada	Nº de clientes que participaram	3	3 / 100%
12, 19 e 26 – Hora do Conto	Não Planeado	Executada	Nº de clientes que participaram	5	5 / 100%
11 – Dia de São Martinho	Planeado	Executada	Nº de clientes que participaram	30	27 / 90%
13 – Desporto para todos: KaratÁ	Não Planeado	Executada	Nº de clientes que participaram	6	6 / 100%
13 – Desporto para todos: Boccia	Não Planeado	Executada	Nº de clientes que participaram	30	24 / 80%
21 – Gala da UDA	Planeado	Executada	Nº de ações de divulgação da UDA	1	1 / 100%
21 – Dia da Televisão	Planeado	Não Executada	Nº de clientes que participaram	30	0 / 0%



UDA- Unidade de Deficiência

Centro Social e Paroquial de Alfena - Pólo II



27 – Espectáculo Cinderela no Gelo	Não Planeado	Executada	Nº de clientes que participaram	25	25 / 100%
DEZEMBRO					
3 – Dia Internacional da Deficiência - Manhã	Planeado	Executada	Nº de clientes que participaram	25	25 / 100%
3 – Dia Internacional da Deficiência - Tarde	Planeado	Executada	Nº de clientes que participaram	30	29 / 96.6%
20 – Festa de Natal Pólo II	Planeado	Executada	Nº de clientes que participaram	30	30 / 100%
24 – Comemoração do Natal	Não Planeado	Executada	Nº de clientes que participaram	30	27 / 90%
21 – Comemoração do Ano Novo	Não Planeado	Executada	Nº de clientes que participaram	30	26 / 86.6%

CONCLUSÕES:

Em relação às **ACTIVIDADES REGULARES GERAIS** podemos afirmar que a nossa meta foi atingida, pois estas sessões foram na sua maioria cumpridas; excepto em comemorações de dias temáticos, encerramento de CAO – férias Agosto e ou actividades não regulares lúdico-recreativas. Estas são sempre as actividades pilares deste CAO e a intervenção, neste contexto, é personalizada. Importa salientar que o objectivo foi atingido, mas pretende-se melhorar a qualidade das actividades implementadas; como medida de melhoria propõem-se a orientação de estratégias sobre posicionamento do cliente e adequação da actividade, de modo a facilitar o desempenho dos clientes e, neste sentido, será reforçada a necessidade de a equipa de monitoras ter um melhor domínio sobre o PI de cada cliente. Em relação ao desempenho de cada cliente, poderá ser consultado no registo de monitorização de cliente e no registo de execução de avaliação, feito pela monitora responsável pela respectiva sala. As novas alterações poderão ser consultadas na nova planificação de CAO.

Em relação às **ACTIVIDADES REGULARES ESPECÍFICAS** podemos afirmar que a nossa meta foi atingida, mas não na sua totalidade, uma vez que houve sessões não realizadas, devido à realização de actividades que constam em PAG, como pode ser consultado na capa que se encontra na sala de vigilância; assim como houve necessidade de suspender algumas sessões por falta de recursos humanos (Baixa de pessoal e férias). Neste item, podemos concluir que continuam a existir necessidades de implementação destas actividades. Como aspecto positivo temos de mencionar que as sessões de bem-estar na sala de snoezelen são uma mais-valia na intervenção com estes clientes, pois vão de encontro às suas necessidades e existem mais clientes a necessitar deste tipo de intervenção. Neste enquadramento, pretendemos alargar esta actividade a mais clientes e dinamizar sessões de bem-estar no meio aquático (banheira de hidromassagem, uma vez que existe este equipamento e é possível aproveitá-lo com estes objectivos). Importa salientar que a sessão de informática alcançou a meta, mas o planeamento não foi de encontro às sessões executadas, tendo impacto significativo nos resultados planeados em PI para os clientes em questão, sendo uma actividade a ser revista no futuro (diminuição da sua frequência e redefinição de objectivos). Em relação à avaliação destas sessões,



UDA- Unidade de Deficiência

Centro Social e Paroquial de Alfena - Pólo II



podem ser consultados nos relatórios de monitorização entregues à DT, registo de execução de avaliação, feito pela responsável pela implementação da sessão. As alterações poderão ser consultadas na nova planificação de CAO.

Em relação às **ACTIVIDADES REGULARES DE PARTICIPAÇÃO NO LAZER**, podemos afirmar que as sessões com os voluntários COCHIHOS E UDA A BOMBAR foram maioritariamente cumpridas, no entanto houve falha no cumprimento dos objectivos propostos nas sessões, nomeadamente houve uma grande flutuação de clientes a entrar e a sair, alterações do planeamento das sessões estipuladas inicialmente e falta dos voluntários com justificação. Neste sentido, a responsável pela monitorização da mesma PSIC LILIANA reuniu-se com os voluntários para apresentação dos PIs de cada cliente, tendo sido elaborado um projecto de fundamentação destas 2 actividades, como medida de melhoramento desta situação. Mediante a discussão destes projectos ficou decidido que o grupo de voluntários COCHICHOS deixaria de ser um grupo de danças e cantares tradicionais e passaria a ser um grupo só de cantares tradicionais. No que diz respeito à dança moderna, a voluntária faltou consecutivamente às sessões, tendo-se extinguido a actividade. As sessões de espaço lúdico, não atingiram a meta, pois não há registos de execução de sessões; apesar de este momento ser dinamizado. Como medida de melhoria esta situação deverá ser monitorizada por parte da responsável desta actividade com maior frequência. Em relação à avaliação destas sessões, podem ser consultados nos relatórios de monitorização entregues à DT, registo de execução de avaliação, feito pela responsável pela implementação da sessão. As alterações poderão ser consultadas na nova planificação de CAO.

Em relação às **ACTIVIDADES DESPORTIVAS** podemos afirmar que o KARATÁ está a cumprir os objectivos inicialmente estipulados, sendo que ao fim de um ano já todos os clientes têm um KIMONO; foi elaborado um projecto no qual se propõem duas classes (desportiva e terapêutica) com objectivos diferenciados, sendo que na classe desportiva os clientes serão propostos para exame e começam também a surgir convites para actuações no exterior. Importa salientar que o voluntário mostra-se colaborante com a responsável pela monitorização na apresentação dos PI's e na adequação dos exercícios, sendo assíduo e pontual. Em relação à educação física adaptada continua a ser uma necessidade, nesta instituição, no entanto, não foi possível solucionar esta lacuna ao longo deste ano, uma vez que o voluntário para esta actividade mostrou-se indisponível para iniciar a mesma. Neste sentido, e dadas as necessidades e oportunidades de serviço existentes, optou-se por enquadrar esta sessão, no âmbito terapêutico – Treino de Coordenação Motora, passando a ser planeada pela Fisioterapeuta. Ao serem redefinidos os objectivos, mediante a área de actuação, foi feita uma pré-selecção mediante os clientes com perfil mais ajustado, formando-se um grupo definitivo. Contudo, importa salientar que mais necessidades poderiam ser colmatadas, tendo um professor de educação física (existindo necessidades



UDA- Unidade de Deficiência

Centro Social e Paroquial de Alfena - Pólo II



para tal – treinar para corridas, aulas de natação e outras modalidades ainda por avaliar). Em relação à avaliação destas sessões, podem ser consultados nos relatórios de monitorização entregues à DT, registo de execução de avaliação, feito pela responsável pela implementação da sessão. As novas alterações poderão ser consultadas na nova planificação de CAO.

Em relação às **ACTIVIDADES TERAPÊUTICAS**, estas dizem respeito à intervenção directa dos técnicos, e é possível afirmar que houve a introdução da equitação terapêutica, Hidroterapia e Educação física adaptada – passando para Treino de Coordenação Motora, sendo actividades de enorme necessidade nesta área. Ao serem introduzidas estas novas actividades, a planificação da intervenção da Terapia Ocupacional teve impacto, não sendo cumpridas algumas das sessões estipuladas, nomeadamente as sessões de terapia de Snoezelen. Como medida de melhoria propôs-se uma reestruturação dos clientes e redistribuição dos mesmos, nas novas actividades em 2016. No item da avaliação e treino de ajudas técnicas, a meta foi excedida, pelo facto de integração de Em relação à avaliação destas sessões, podem ser consultados nos relatórios de monitorização entregues à DT, registo de execução de avaliação, feito pela responsável pela implementação da sessão. As novas alterações poderão ser consultadas na nova planificação de CAO.

Em relação às **ACTIVIDADES NÃO REGULARES DE PARTICIPAÇÃO SOCIAL** podemos afirmar que as nossas metas foram na sua maioria atingidas, contudo houve actividades canceladas por falta de preparação, por parte da equipa de monitoras; existiram também actividades não planeadas e que foram cumpridas com sucesso. Importa salientar que o mês de Agosto foi o mais desgastante, pois foi o primeiro ano em que não existiu qualquer período de encerramento, e rapidamente concluímos que os clientes ficaram saturados uns dos outros, sendo importante, que os clientes de LRE e CAO tenham um período de férias diferenciado dos clientes só de CAO, ou se ocorrerem no mesmo período pelo menos que sejam com actividades distintas. Importa informar que há variações no número de clientes, pois ao longo do último ano foram integrados 3 novos clientes em CAO (Andreia, Pedro e Emanuel). O planeamento e a execução de cada actividade encontram-se disponíveis no gabinete da Direcção Técnica, assim como no novo plano anual de actividades, onde estarão espelhadas as novas propostas.

NOTA: O acompanhamento clínico externo em CAO não é um serviço contemplado nesta valência e daí não fazer parte da avaliação em cima mencionada. No entanto, existiram excepções em que o acompanhamento a cuidados de saúde foi efectuado por colaboradores da UDA; justificação prende-se com o facto de se tratar de um caso de vulnerabilidade social.

Alfena, Janeiro de 2016